

День 1

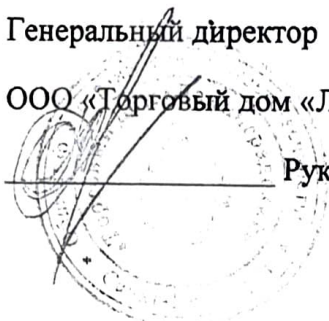
Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

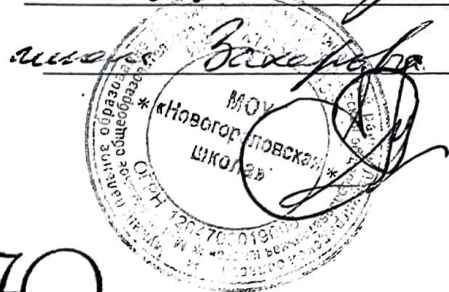
ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Директор
МБОУ Новогорловская

Заведующая Школа № 13



МЭНЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МБОУ Новогорловская школа

« 13 » сентября 2021 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	6,35	42,19	256,58
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Яйца вареные	40	0,51	0,46	0,03	6,28
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,1	8,4	7,5	110
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		12,88	19,01	74,79	524,22

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Борщ с капустой картофелем, курой	200/5	3,38	3,79	8,11	89,42
Котлеты рыбные	100	12,25	6,32	14,21	165,53
Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,36	169,2
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	35,75	146,36
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		22,68	17,16	107,31	687,89
ВСЕГО В ДЕНЬ:		35,56	36,17	182,1	1212,11