

День 3

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Согласовано:

Директор
МОУ «Новгородская
школа» Захаров Е.В.



М&ТЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новгородская школа»

«15» сентября 2021 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	22,77	7,77	33,78	408,14
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/30	6,58	6,63	14,53	145,4
Чай с сахаром	200			15	60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		29,35	14,4	63,31	613,54

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Свекла с маслом растительным	20	0,27	2,02	1,58	25,54
Суп картофельный с горохом и курой	200/5	2,85	3,83	7,89	77,76
Плов со свининой	220	13,44	34,77	49,48	564,79
Компот из апельсинов	200	0,45	0,1	28	117,26
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО ЗА ОБЕД:		19,81	41,27	111,65	901,35
ВСЕГО В ДЕНЬ:		49,16	55,67	174,96	1514,89