

День 6

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.

Согласовано:

Директор  
МОУ «Новгородская школа»  
Захарова Е.В.

МЭНПО



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новгородская школа»

«20» сентября 2021 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	22,77	7,77	33,78	408,14
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,1	8,4	7,5	110
Чай с сахаром	200			15	60
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>23,87</b>	<b>16,17</b>	<b>56,28</b>	<b>578,14</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Рассольник ленинградский с курой	200/5	3,67	3,94	13,55	104,93
Рыба запеченная с картофелем по-русски	200	11,7	8,7	14,5	183
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>18,62</b>	<b>14,37</b>	<b>82,1</b>	<b>535,2</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>42,49</b>	<b>30,54</b>	<b>138,38</b>	<b>1113,34</b>