

День 7

Утверждаю:

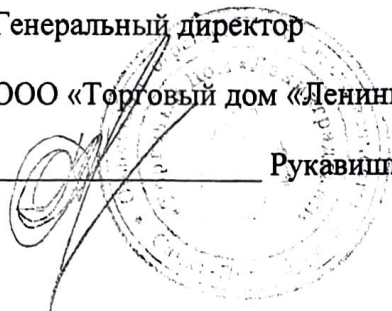
Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.

Директор
МБОУ Новогореловская школа
Захарова Е.В.



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МБОУ «Новогореловская школа»

«21» сентября 2021 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	230/5	9,8	10,17	49,21	331,76
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,6	22,31	109,8
Яйца вареные	40	0,51	0,46	0,03	6,28
Бутерброд с сыром	15/20	5,79	6,53	9,1	121,9
ИТОГО В ЗАВТРАК:		17,55	18,76	80,65	569,74

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Борщ с капустой картофелем, курой	200/5	3,38	3,79	8,11	89,42
Котлеты с соусом томатным	100	8,5	21,14	9,37	268,48
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,46	7,68	47,33	299,9
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	35,75	146,36
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		25,67	33,18	125,44	921,54
ВСЕГО В ДЕНЬ:		43,22	51,94	206,09	1491,28