

День 10

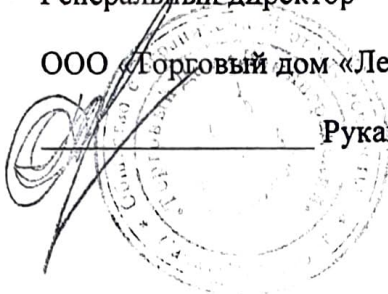
Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Директор  
МОУ Новогореловская школа  
Захарова Е. В.



*МЭНЮ*

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

« 24 » сентября 202 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	230/5	8,16	10,83	31,48	258,52
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Бутерброд с сыром	15/20	5,79	6,53	9,7	121,9
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК:</b>		<b>17,82</b>	<b>21,16</b>	<b>66,25</b>	<b>531,78</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Суп картофельный с крупой с рыбой	200/20	6,04	2,97	16,34	116,62
Тефтели (с рисом), соус томатный	100	6,15	17,8	8,06	223,06
Изделия макаронные отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,2
Компот из сухофруктов	200	0,33	0,02	30,81	125,73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>22,01</b>	<b>27,1</b>	<b>117,65</b>	<b>811,99</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>39,83</b>	<b>48,26</b>	<b>183,9</b>	<b>1343,77</b>