

День 3

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МЭНЮ

Директор
МОУ «Новоорловская школа»
Май
Новоорловская школа

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новоорловская школа»

« 4 » мая 202_г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	230/5	9,7	10,8	46,2	321,4
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/30	6,58	6,63	14,53	145,4
Чай с сахаром	200			15	60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		16,28	17,43	75,73	526,8

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Свекла с маслом растительным	20	0,27	2,02	1,58	25,54
Суп картофельный с горохом и курой	200/5	2,85	3,83	7,89	77,76
Плов со свининой	220	13,44	34,77	49,48	564,79
Сок разливной	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО ЗА ОБЕД:		20,36	41,37	103,85	876,09
ВСЕГО В ДЕНЬ:		36,64	58,8	179,58	1402,89

(Менеджер А. А.)

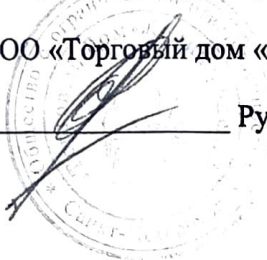
Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Директор
МОУ «Новогореловская школа»
Е. В. Захарова



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

« 4 » мая 202 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250/5	10,53	11,72	50,13	348,75
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/30	6,58	6,63	14,53	145,4
Чай с сахаром	200			15	60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		17,11	18,35	79,66	554,15

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Свекла с маслом растительным	20	0,27	2,02	1,58	25,54
Суп картофельный с горохом и курой	250/5	7,55	4,76	9,81	96,73
Плов со свининой	220	16,44	34,77	49,48	564,79
Сок разливной	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
ИТОГО ЗА ОБЕД:		29,18	42,52	129,48	941,46
ВСЕГО В ДЕНЬ:		46,29	60,87	209,14	1495,61

(Менер А.А.)