

День 10

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МОУ «Новгородовская школа»
Е. В. Захаров



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новгородовская школа»

« 29 » апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	230/5	8,16	10,83	31,48	258,52
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Бутерброд с сыром	15/20	5,79	6,53	9,7	121,9
ИТОГО В ЗАВТРАК:		17,82	21,16	66,25	531,78

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Суп картофельный с крупой с рыбой	200/20	6,04	2,97	16,34	116,62
Птица, тушенная в сметанном соусе	50/50	15,5	11,5	3,6	180
Изделия макаронные отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,2
Компот из сухофруктов с витамин С	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		31,63	20,88	114,08	774,2
ВСЕГО В ДЕНЬ:		49,45	42,04	180,33	1305,98

(Миллер А.А.)

День 10

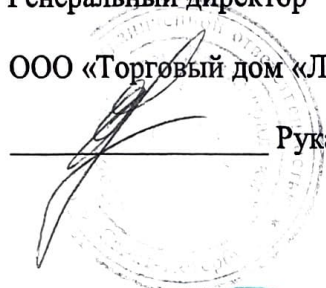
Утверждаю:

Согласовано:

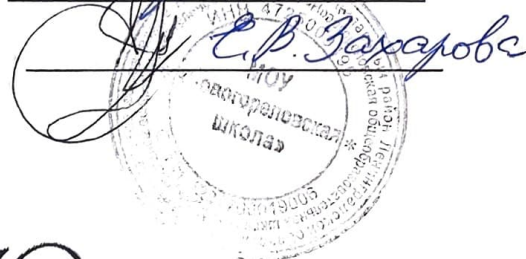
Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МОН «Новгородская школа»



МЭНТО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОН «Новгородская школа»

« 29 » апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/5	8,86	11,75	34,16	280,52
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/20	5,79	6,53	9,7	121,9
ИТОГО В ЗАВТРАК:		18,52	22,08	68,93	553,78

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Суп картофельный с крупой с рыбой - Крупа перловая	250/20	7,41	3,65	20,05	143,12
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	15,5	11,5	3,6	180
Изделия макаронные отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,2
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,33	0,02	30,81	125,73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
ИТОГО В ОБЕД:		33,85	21,7	140,61	841,83
ВСЕГО В ДЕНЬ:		52,37	43,78	209,54	1395,61

Меню (Меню В.А.)