**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**"Новогореловская общеобразовательная школа"**

ПРИНЯТО УТВЕРЖДАЮ

педагогическим советом Директор МОУ «Новогореловская школа»

МОУ «Новогореловская школа» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В.Захарова

Протокол № 2 от «1» сентября 2021 г. Приказ № \_\_\_\_\_ от «1» сентября 2021 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 12**

**по безопасному поведению при проведении спортивных соревнований**

**1.Общие требования безопасности.**

1.1.К спортивным соревнованиям допускаются:

− учащиеся 1 -8-х классов, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях;

− прошедшие инструктаж по технике безопасности;

− ознакомленные с инструкциями по режиму проведения соревнований и по технике безопасности для всех видов спорта, по которым соревнования проводятся;

−одетые в спортивную одежду и обувь, и имеющие подогнанное спортивное снаряжение, соответствующие проводимому виду соревнований и погодным условиям. При проведении спортивных соревнований учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. Время и место проведения конкретных соревнований определяется приказом директора или распоряжением заместителя директора в пределах его компетенции.

1.2.Опасными факторами при проведении соревнований являются:

−физические (спортивные снаряды, оборудование, приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок; статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; опасное напряжение в электрической сети, система вентиляции при проведении соревнований в помещении; скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и пола бассейна; экстремальные погодные условия и рельеф местности при проведении соревнований вне помещений);

−химические (пыль; повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе при проведении соревнований в бассейне).

1.3.При проведении соревнований в помещении учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.4.Учащиеся должны уметь оказывать первую доврачебную помощь, а при проведении соревнований в помещении - знать место расположения аптечки.

1.5.О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить лицу, ответственному за организацию и проведение соревнований.

1.6.Учащимся запрещается без разрешения организаторов соревнований или судей начинать соревнования.

1.7.Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся.

**2. Требования безопасности перед началом соревнований:**

2.1.Изучить содержание настоящей Инструкции.

 2.2.Надеть спортивную одежду и обувь, соответствующие проводимому виду соревнований и погодным условиям. Обувь должна быть на нескользкой подошве (при проведении соревнований в зале - не оставляющая следов на полу).

2.3.Подогнать необходимое спортивное снаряжение и провести разминку.

2.4. Запрещается приступать к соревнованиям:

− непосредственно после приема пищи;

− после больших физических нагрузок;

− при незаживших травмах и общем недомогании.

**3. Требования безопасности во время соревнований:**

3.1. Во время соревнований учащийся обязан:

− соблюдать настоящую инструкцию;

− неукоснительно выполнять все указания и команды организаторов и судей соревнования;

− начинать и заканчивать соревнования строго по команде судьи;

− при групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке;

− во избежание столкновений исключить резкую остановку при движении;

− перед выполнением упражнений по метанию убедиться в отсутствии людей в секторе метания;

− использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством организаторов или судей соревнований;

− избегать столкновений с другими участниками соревнований;

− перед выполнением упражнений убедиться в отсутствии других участников, организаторов и судей в опасной зоне;

− не допускать толчков и ударов по рукам и ногам других участников соревнования;

− выполнять требования техники безопасности по тому виду спорта, по которому соревнования проводятся.

3.2.Учащимся запрещается:

− пользоваться неисправным спортивным оборудованием и снарядами;

− выполнять упражнения без необходимой страховки;

− выполнять упражнения на гимнастических снарядах с влажными ладонями;

− стоять справа от метающего, находиться в зоне броска, ходить за снарядами для метания без разрешения организатора или судьи соревнования;

− подавать снаряд для метания друг другу броском;

− производить метание без разрешения судьи соревнования;

− выполнять метание снарядов с влажными ладонями;

− выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, приземляться при прыжках на руки;

− самостоятельно осуществлять переход к другому виду соревнований;

− покидать место соревнования без разрешения организаторов или судей соревнования;

− выполнять любые действия без разрешения организатора или судьи соревнования;

− использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;

− производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивных снарядов и оборудования.

**4. Требование безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1.При возникновении во время соревнований болей в суставах, мышцах, появлении покраснения кожи и (или) потертостей на руках или ногах, а также при плохом самочувствии прекратить соревнование и сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

4.2. При обнаружении признаков обморожения или солнечных ожогов во время проведения соревнований вне помещения сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

4.3.При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивных снарядов и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

4.4.При получении травмы сообщить об этом организатору или судье соревнования.

4.5.При необходимости и возможности помочь организаторам, судьям соревнований или медработнику оказать пострадавшему первую помощь.

 **5. Требование безопасности по окончании соревнований.**

5.1.Сдать полученный инвентарь и (или) приспособления организаторам или судьям соревнования.

5.2.С разрешения организатора или судьи соревнования пойти в раздевалку. Принять душ, переодеться, просушить волосы под феном.

5.3.При обнаружении неисправности спортивного оборудования, а при занятиях в зале, кроме того, при обнаружении неисправности системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом организатора или судью соревнований.

Специалист по охране труда