

День 7

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Директор
МОУ «Новогореловская школа»
Е.Р. Захарова



МЭТНЮ



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

«01» февраля 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	22,77	7,77	33,78	408,14
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,1	8,4	7,5	110
Чай с сахаром	200			15	60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		23,87	16,17	56,28	578,14

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Рассольник ленинградский с курой	200/5	3,67	3,94	13,55	104,93
Рыба запеченная с картофелем по-русски	200	11,7	8,7	14,5	183
Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,87	114,56
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		18,62	14,37	82,1	535,2
ВСЕГО В ДЕНЬ:		42,49	30,54	138,38	1113,34

Меню АД