

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Согласовано:

Директор  
МОУ Новогореловская школа  
С. В.



*МЭЖО*

для обеспечения питания в ДОЛ

*МОУ Новогореловская школа*

« 03 » июня 2022 г.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	8,20	10,45	33,99	263,19
Бутерброд с джемом	40	1,20	4,30	22,00	132,00
Кофейный напиток с молоком	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	8,65	41,47
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>11,30</b>	<b>16,45</b>	<b>87,04</b>	<b>543,66</b>

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
Щи из квашеной капусты с картофелем и курой	250/5	4,54	5,08	7,02	90,31
Бефстроганов из птицы	100	15,50	11,50	3,60	180,00
Макароны отварные	200	7,30	6,40	41,73	254,67
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Сдоба обыкновенная	100	7,20	4,20	53,20	282,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	1,40	15,59	86,27
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	1,50	22,00	109,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>43,44</b>	<b>40,28</b>	<b>181,44</b>	<b>1256,25</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>54,74</b>	<b>56,72</b>	<b>268,48</b>	<b>1799,91</b>

*Директор А.А. [Signature]*