

День 4

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Директору  
МОУ «Новогореловская школа»



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

« 5 » мая 2022 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	230/5	8,16	10,83	31,48	258,52
Чай с сахаром (200)	200			15	60
Хлеб пшеничный (50)	50	3,95	0,57	27,68	80,82
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>12,11</b>	<b>11,44</b>	<b>74,16</b>	<b>399,34</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Икра кабачковая	20	0,52	1,06	1,14	15,8
Суп из овощей с курой и сметаной	200/5/5	2,93	4,03	13,8	84,82
Жаркое по-домашнему из курицы	200	13,81	15,81	18,16	279,11
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>20,06</b>	<b>21,55</b>	<b>89,5</b>	<b>626,73</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>32,77</b>	<b>32,95</b>	<b>163,66</b>	<b>1026,07</b>

(Менеджер Р.А.)

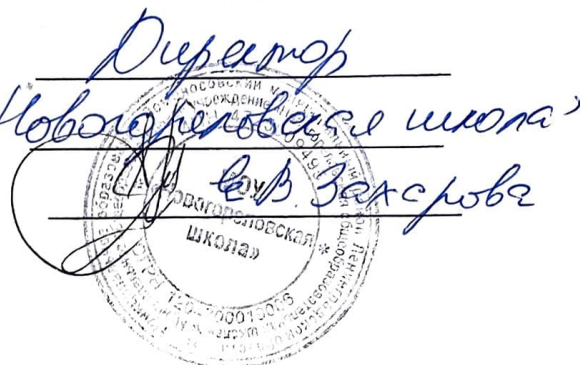
Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МЭНЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ «Новоуровневская школа»

« 5 » мая 2022 г.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/5	8,86	11,75	34,16	280,52
Чай с сахаром (200)	200			15	60
Хлеб пшеничный (50)	50	3,95	0,57	27,68	80,82
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>12,81</b>	<b>12,32</b>	<b>76,84</b>	<b>421,34</b>

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Икра кабачковая	20	0,52	1,06	1,14	15,8
Суп из овощей с курой и сметаной	250/5/5	7,63	4,99	11,24	105,02
Жаркое по-домашнему из курицы	200	17,81	15,81	18,16	279,11
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>30,48</b>	<b>22,73</b>	<b>110,65</b>	<b>693,33</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>43,29</b>	<b>35,05</b>	<b>187,49</b>	<b>1114,67</b>

*(Миллер В.А.)*