

День 1

Утверждаю:

Согласовано:

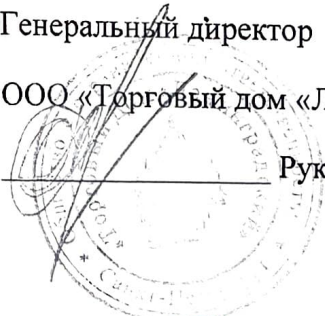
Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.

Директор
МОУ Новогореловская

Заведующая Школы



МЭНЮ



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

«06» декабря 2021г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	6,35	42,19	256,58
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Яйца вареные	40	0,51	0,46	0,03	6,28
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,1	8,4	7,5	110
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		12,88	19,01	74,79	524,22

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Борщ с капустой картофелем, курой	200/5	3,38	3,79	8,11	89,42
Котлеты рыбные	100	12,25	6,32	14,21	165,53
Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,36	169,2
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	35,75	146,36
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		22,68	17,16	107,31	687,89
ВСЕГО В ДЕНЬ:		35,56	36,17	182,1	1212,11

Миллер А. А.