

День 4

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



*Директор школы*  
*«Новгородовская школа»*  
*Е. В. Сарафова*



*МЭНПО*

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

*МОУ «Новгородовская школа»*

*«07» апреля 2024*

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/5	8,86	11,75	34,16	280,52
Чай с сахаром (200)	200			15	60
Хлеб пшеничный (50)	50	3,95	0,57	27,68	80,82
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>12,81</b>	<b>12,32</b>	<b>76,84</b>	<b>421,34</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Икра кабачковая	20	0,52	1,06	1,14	15,8
Суп из овощей с курой и сметаной	250/5/5	7,63	4,99	11,24	105,02
Жаркое по-домашнему из курицы	200	17,81	15,81	18,16	279,11
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>30,48</b>	<b>22,73</b>	<b>110,65</b>	<b>693,33</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>43,29</b>	<b>35,05</b>	<b>187,49</b>	<b>1114,67</b>

*Сарафова Е. В.*