



Лист 1

Утверждает:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Согласовано:

МКУ "Новгородовская школа" (with signature and stamp)

МКУ

для обеспечения питанием в ДОЛ

МКУ, Новгородовская школа

« 09 » июня 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	5,82	8,20	39,28	255,26
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	35	4,50	8,70	7,40	131,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	8,65	41,47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		10,92	17,40	70,33	487,73

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежих помидоров	100	1,00	10,20	3,30	109,00
Рассольник ленинградский с курой со сметаной	250/5/5	4,61	6,08	16,94	139,41
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	7,10	8,80	5,70	132,00
Греча рассыпчатая	200	5,00	6,40	52,00	284,14
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Булочка Домашняя	100	6,60	12,40	55,80	360,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	1,40	15,59	86,27
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	1,50	22,00	109,00
ИТОГО ЗА ОБЕД:		32,21	46,98	191,13	1305,82
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		43,13	64,38	261,46	1793,55

Рукавишников С. А. (signature)