

День 10

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавищников С. А.



Согласовано:

Handwritten signature and blue circular stamp of the school: 'Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Новогореловская школа" ОГРН 1204700019006' with 'Директор' written above.

МБОУ

для обеспечения питанием в ДОЛ

МБОУ «Новогореловская школа»

« 10 » июня 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Омлет натуральный	150	14,50	23,87	2,73	283,64
Бутерброд с джемом	40	1,20	4,30	22,00	132,00
Кофейный напиток с молоком	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	8,65	41,47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		17,60	29,87	55,78	564,11

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
Суп картофельный с горохом с курой и гренками	250/5/10	9,40	5,45	28,13	198,20
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	7,60	6,10	10,00	124,00
Пюре картофельное	200	4,13	7,20	27,07	188,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Сдоба обыкновенная	100	7,20	4,20	53,20	282,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	1,40	15,59	86,27
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	1,50	22,00	109,00
ИТОГО ЗА ОБЕД:		37,23	36,05	194,29	1241,47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,83	65,92	250,07	1805,58

Handwritten signature and blue circular stamp of the school: 'Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Новогореловская школа" ОГРН 1204700019006' with 'Менеджер' written above.