

День 3

Утверждаю:

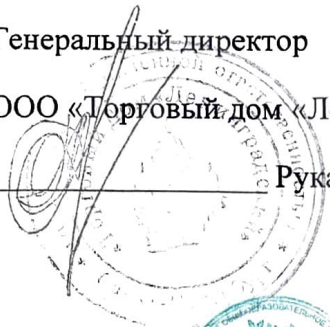
Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.

Согласовано:

Директор  
МОУ «Новогоролевская школа»  
Захаров Е. В.



МЭНТО



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новогоролевская школа»

« 10 » ноября 2021 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	22,77	7,77	33,78	408,14
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/30	6,58	6,63	14,53	145,4
Чай с сахаром	200			15	60
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>29,35</b>	<b>14,4</b>	<b>63,31</b>	<b>613,54</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Свекла с маслом растительным	20	0,27	2,02	1,58	25,54
Суп картофельный с горохом и курой	200/5	2,85	3,83	7,89	77,76
Плов со свининой	220	13,44	34,77	49,48	564,79
Компот из апельсинов	200	0,45	0,1	28	117,26
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>19,81</b>	<b>41,27</b>	<b>111,65</b>	<b>901,35</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>49,16</b>	<b>55,67</b>	<b>174,96</b>	<b>1514,89</b>

С. А. Рукавишников