

День

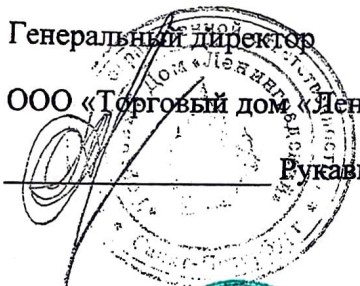
Утверждаю:

Согласовано:

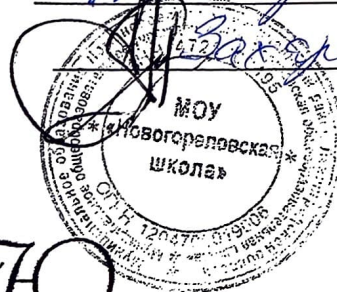
Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Директор
МОУ «Новогореловская школа»
Иванов С. В.



МЭИЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

«10» января 2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	230/5	8,51	8,85	43,26	287,87
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,6	22,31	109,8
Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,57	27,68	80,82
ИТОГО В ЗАВТРАК:		14,31	11,42	103,05	525,49

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Рассольник ленинградский с курой со сметаной	200/5/5	3,79	4,65	13,73	112,79
Гуляш из сердца	80	11,64	12,69	2,34	171,15
Изделия макаронные отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,2
Кисель из яблок	200			33,93	130,86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		25,12	24,67	113,74	776,71
ВСЕГО В ДЕНЬ		39,43	36,09	216,79	1302,2

(Иванов С. В.)