

День 6

Утверждает:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавищников С. А.



Согласовано:

Директор МОУ
Новогореловская школа
С. В. Сидорова



МЭТНО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

« 11 » апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша Дружба (из пшена и риса) молочная с маслом сливочным	250/5	30,36	10,36	45,04	544,19
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,1	8,4	7,5	110
Чай с сахаром	200			15	60
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		31,46	18,76	67,54	714,19

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Рассольник ленинградский с курой	250/5	4,69	5,76	17	139,64
Котлеты из птицы с соусом томатным	100	13,38	11,44	13,82	211,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,46	7,68	47,33	299,9
Компот из сухофруктов с витамином	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
ИТОГО В ОБЕД:		33,34	26,77	159,74	960,85
ВСЕГО В ДЕНЬ:		42,36	47,92	216,41	1416,05

С. А. Рукавищников