

День ?

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Согласовано:

Директор МОУ  
Новогореловская школа  
С. В. [Signature]



МЭФНО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

« 12 » апреля 2022 г.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	250/5	10,64	11,03	53,4	360
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,6	22,31	109,8
Яйца вареные	40	0,51	0,46	0,03	6,28
Бутерброд с сыром	15/20	4,9	7,4	7,4	116
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК:</b>		<b>17,5</b>	<b>20,49</b>	<b>83,14</b>	<b>592,08</b>

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Борщ с капустой картофелем, курой	250/5	4,23	4,74	10,09	111,23
Котлеты рыбные	100	15,8	15,2	15	260
Пюре картофельное	180	5,15	9	33,84	235
Сок разливной	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>30,19</b>	<b>29,91</b>	<b>127,72</b>	<b>862,01</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>47,69</b>	<b>50,4</b>	<b>210,86</b>	<b>1454,09</b>

[Signature]