

Утверждаю:

Согласовано:

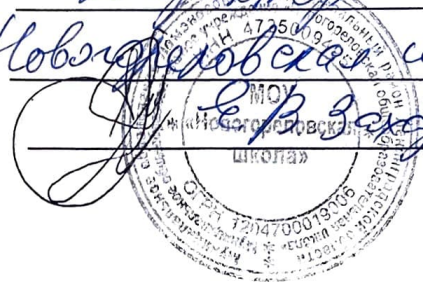
Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МОУ «Новогороловская школа»  
 Е. В. Захаров



МЭНЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новогороловская школа»

« 13 » мая 2022 г.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	230/5	8,16	10,83	31,48	258,52
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Бутерброд с сыром	15/20	5,79	6,53	9,7	121,9
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК:</b>		<b>17,82</b>	<b>21,16</b>	<b>66,25</b>	<b>531,78</b>

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Суп картофельный с крупой с рыбой	200/20	6,04	2,97	16,34	116,62
Птица, тушеная в сметанном соусе	50/50	15,5	11,5	3,6	180
Изделия макаронные отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,2
Компот из сухофруктов с витамин С	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>31,63</b>	<b>20,88</b>	<b>114,08</b>	<b>774,2</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>49,45</b>	<b>42,04</b>	<b>180,33</b>	<b>1305,98</b>

(Подпись)

День 10

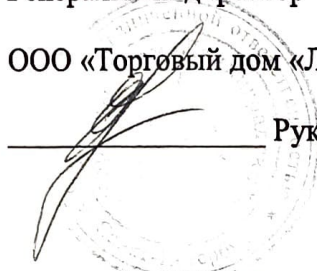
Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МЭНЮ

Директор  
МОУ «Новгородовская школа»  
Е.В. Захарова



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ «Новгородовская школа»

« 13 » мая 2022 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/5	8,86	11,75	34,16	280,52
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/20	5,79	6,53	9,7	121,9
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК:</b>		<b>18,52</b>	<b>22,08</b>	<b>68,93</b>	<b>553,78</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Суп картофельный с крупой с рыбой - Крупа перловая	250/20	7,41	3,65	20,05	143,12
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	15,5	11,5	3,6	180
Изделия макаронные отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,2
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,33	0,02	30,81	125,73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>33,85</b>	<b>21,7</b>	<b>140,61</b>	<b>841,83</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>52,37</b>	<b>43,78</b>	<b>209,54</b>	<b>1395,61</b>

Меню (Меню Р.А.)