



День 2

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавищников С. А.



Handwritten signature and date: 14.06.2022



МЭНПО

для обеспечения питанием в ДОЛ

МОУ «Новогореловская школа»

« 14 » июня 2022 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Дружба" (из пшена и риса)	200/5	7,91	12,75	34,17	285,60
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	35	4,50	8,70	7,40	131,00
Кофейный напиток с молоком	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	8,65	41,47
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>14,31</b>	<b>23,15</b>	<b>72,62</b>	<b>565,07</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный	100	1,20	5,20	9,50	90,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной	250/5/5	4,42	6,23	16,89	141,64
Курица тушеная в сметанном соусе	100	15,50	11,50	3,60	180,00
Рис отварной	200	4,94	8,40	43,73	270,67
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Сдоба обыкновенная	100	7,20	4,20	53,20	282,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	1,40	15,59	86,27
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	1,50	22,00	109,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>40,76</b>	<b>38,53</b>	<b>196,21</b>	<b>1290,58</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>55,07</b>	<b>61,68</b>	<b>268,83</b>	<b>1855,65</b>

Handwritten signature and date: 14.06.2022