

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

*Директор МОУ
Новогореловская школа*
Ирина Жукова

ООО «Торговый дом «Ленинградский»



Рукавишников С. А.



МЭТЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

15 апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/5	8,86	11,75	34,16	280,52
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/20	5,79	6,53	9,7	121,9
ИТОГО В ЗАВТРАК:		18,52	22,08	68,93	553,78

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Суп картофельный с крупой с рыбой - Крупа перловая	250/20	7,41	3,65	20,05	143,12
Птица, тушеная в сметанном соусе	100	15,5	11,5	3,6	180
Изделия макаронные отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,2
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,33	0,02	30,81	125,73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
ИТОГО В ОБЕД:		33,85	21,7	140,61	841,83
ВСЕГО В ДЕНЬ:		52,37	43,78	209,54	1395,61

Ирина Жукова