



День 3

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Согласовано:

Согласовано: *Директор*  
*МОУ «Новгородская школа»*



*МЭНПО*

для обеспечения питанием в ДОЛ

*МОУ «Новгородская школа»*

« 15 » июня 2022 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Омлет натуральный	150	14,50	23,87	2,73	283,64
Бутерброд с джемом	40	1,20	4,30	22,00	132,00
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	8,65	41,47
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>19,00</b>	<b>31,07</b>	<b>58,18</b>	<b>591,11</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с сыром	100	4,70	19,50	7,00	224,00
Суп картофельный с горохом с курой и гренками	250/5/10	9,40	5,45	28,13	198,20
Котлеты рыбные	100	13,00	12,60	15,00	226,00
Пюре картофельное	200	4,13	7,20	27,07	188,00
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	26,40	108,00
Булочка молочная	100	8,60	1,80	51,80	260,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	1,40	15,59	86,27
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	1,50	22,00	109,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>46,83</b>	<b>49,55</b>	<b>192,99</b>	<b>1399,47</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>65,83</b>	<b>80,62</b>	<b>251,17</b>	<b>1990,58</b>

*Менеджер А.А.*