

Утверждаю:

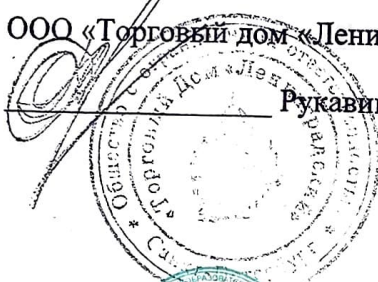
Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Ружавишников С. А.

Согласовано:

*Директор*  
 МОУ Новогореловская шк  
 Захаров Е. В.



*МЭНРО*



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

*МОУ Новогореловская школа*

« 15 » декабря 202 г.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Макароны, запеченные с сыром	200	11,23	15,53	44,5	371,04
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Бананы	100	1,5	0,5	21	96
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,57	27,68	80,82
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК:</b>		<b>20,55</b>	<b>20,4</b>	<b>118,25</b>	<b>699,22</b>

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Свекла с маслом растительным	20	0,27	2,02	1,58	25,54
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	200/5	4,45	3,42	16,63	115,41
Голубцы ленивые со сметаной	210	17,53	21,37	12,4	316,42
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>25,05</b>	<b>27,36</b>	<b>70,31</b>	<b>633,37</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>45,6</b>	<b>47,76</b>	<b>188,56</b>	<b>1332,59</b>

*(Подпись)*