День 8

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.

Согласовано:

Директор МОУ «Новогореловская школа»

Захарова

МЕНЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

«16» марта 2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Макароны, запеченные с сыром	200	11,23	15,53	44,5	371,04
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,57	27,68	80,82
ИТОГО В ЗАВТРАК:		**19,05**	**19,9**	**97,25**	**603,22**

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Свекла с маслом растительным	20	0,27	2,02	1,58	25,54
Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	250/5	5,54	4,25	20,69	143,56
Голубцы ленивые со сметаной	210	17,53	21,37	12,4	316,42
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
ИТОГО В ОБЕД:		**27,26**	**28,41**	**98,08**	**707,92**
ВСЕГО В ДЕНЬ:		**46,31**	**48,31**	**195,33**	**1311,14**