

День 1

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МЭНЮ

Директор  
МБОУ «Новогореловская шк.  
Е. В. Захарова  
Новогореловская школа

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МБОУ «Новогореловская школа»

« 16 » мая 2022 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	6,35	42,19	256,58
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Яйца вареные	40	0,51	0,46	0,03	6,28
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,1	8,4	7,5	110
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>12,88</b>	<b>19,01</b>	<b>74,79</b>	<b>524,22</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Борщ с капустой картофелем, курой	200/5	3,38	3,79	8,11	89,42
Котлеты рыбные	100	15,8	15,2	15	260
Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,36	169,2
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,01	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>26,39</b>	<b>26,12</b>	<b>104,05</b>	<b>767</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>39,27</b>	<b>45,13</b>	<b>178,84</b>	<b>1291,22</b>

Меню А.А.

День 1

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МЭНЮ



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ «Новоризовская школа»

« 16 » март 2022 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	6,35	42,19	256,58
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Яйца вареные	40	0,51	0,46	0,03	6,28
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,1	8,4	7,5	110
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>12,88</b>	<b>19,01</b>	<b>74,79</b>	<b>524,22</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Борщ с капустой картофелем, курой	250/5	4,23	4,74	10,09	111,23
Котлеты рыбные	100	15,8	15,2	15	260
Пюре картофельное	200	5,15	9	33,84	235
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>29,79</b>	<b>29,81</b>	<b>139,22</b>	<b>901,01</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>42,67</b>	<b>48,82</b>	<b>214,01</b>	<b>1425,23</b>

(Миллер А.А.)