

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.

Директор  
МБОУ «Новгородская школа»  
Захарова Е.В.



МБОУ



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МБОУ «Новгородская школа»

«16» декабря 2021 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Запеканка из творога с фруктовым джемом	150	22,77	7,77	33,78	408,14
Чай с сахаром	200			15	60
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,1	8,4	7,5	110
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК:</b>		<b>23,87</b>	<b>16,17</b>	<b>56,28</b>	<b>578,14</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Щи из свежей капусты с картофелем, с говядиной и сметаной	200/5/5	2,82	4,02	6,17	76,92
Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	90	9,7	9,52	8,39	169,68
Пюре картофельное	180	3,72	6,48	24,36	169,2
Сок разливной	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>20,33</b>	<b>21,79</b>	<b>85,3</b>	<b>640,51</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>44,2</b>	<b>37,96</b>	<b>141,58</b>	<b>1218,65</b>

С.А. Рукавишников