

Лист 5



Утверждено
Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Букавицников С. А.



Согласовано:

Директор

М.В. Новогореловская



МЭЖО

для обеспечения питания в ДОЛ

МОУ Новогореловская школа

« 17 » ИЮНЯ 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	8,20	10,45	33,99	263,19
Бутерброд с джемом	40	1,20	4,30	22,00	132,00
Кофейный напиток с молоком	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	8,65	41,47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		11,30	16,45	87,04	543,66

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
Щи из квашеной капусты с картофелем и курой	250/5	4,54	5,08	7,02	90,31
Бефстроганов из птицы	100	15,50	11,50	3,60	180,00
Макароны отварные	200	7,30	6,40	41,73	254,67
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Сдоба обыкновенная	100	7,20	4,20	53,20	282,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	1,40	15,59	86,27
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	1,50	22,00	109,00
ИТОГО ЗА ОБЕД:		43,44	40,28	181,44	1256,25
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,74	56,72	268,48	1799,91

Менеджер А.А. [Signature]