

День 5

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый дом «Ленинградский»  
Рукавишников С. А.

Согласовано:

Директор  
МОУ «Новгородовская школа»  
Захарова Е. В.



МЭНЮ



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения  
(младшая школа)

МОУ «Новгородовская школа»

« 17 » января 2022 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	230/5	6,84	8,85	49,56	306,16
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,6	22,31	109,8
Бутерброд с сыром	15/20	5,79	6,53	9,1	121,9
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК:</b>		<b>14,08</b>	<b>16,98</b>	<b>80,97</b>	<b>537,86</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/5	3,31	5,77	6,02	93,95
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	13,37	8,4	8,7	165,07
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>22,67</b>	<b>20,12</b>	<b>74,9</b>	<b>577,4</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>36,75</b>	<b>37,1</b>	<b>155,87</b>	<b>1115,26</b>

Директор А.А.