

День 10

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

*Директор МОУ
Новогореловская школа*
В. В. Жукова

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МЭЖО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ "Новогореловская школа"

18 марта 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/5	8,86	11,75	34,16	280,52
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/20	5,79	6,53	9,7	121,9
ИТОГО В ЗАВТРАК:		18,52	22,08	68,93	553,78

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Суп картофельный с крупой с рыбой - Крупа перловая	250/20	7,41	3,65	20,05	143,12
Птица, тушенная в сметанном соусе	100	15,5	11,5	3,6	180
Изделия макаронные отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,2
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,33	0,02	30,81	125,73
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
ИТОГО В ОБЕД:		33,85	21,7	140,61	841,83
ВСЕГО В ДЕНЬ:		52,37	43,78	209,54	1395,61

Рукавишников С. А.