

День 3

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

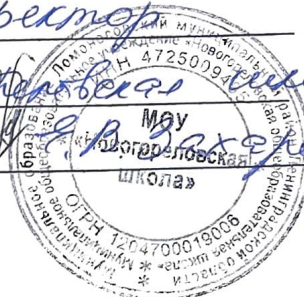
Рукавишников С. А.



МЭНПО

Согласовано:

Директор
МОУ «Новоорловская школа»
В. В. Захаров



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новоорловская школа»

« 18 » мая 202_ г.

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 230/5 | 9,7 | 10,8 | 46,2 | 321,4 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 15/5/30 | 6,58 | 6,63 | 14,53 | 145,4 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 15 | 60 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 16,28 | 17,43 | 75,73 | 526,8 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Свекла с маслом растительным | 20 | 0,27 | 2,02 | 1,58 | 25,54 |
| Суп картофельный с горохом и курой | 200/5 | 2,85 | 3,83 | 7,89 | 77,76 |
| Плов со свиной | 220 | 13,44 | 34,77 | 49,48 | 564,79 |
| Сок разливной | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 2,8 | 0,55 | 24,7 | 116 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 20,36 | 41,37 | 103,85 | 876,09 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 36,64 | 58,8 | 179,58 | 1402,89 |

Менеджер А. А.

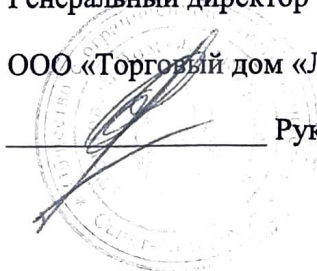
Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Директор
МОУ «Новоорловская школа»
И.В. Захарова



МЭНЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ «Новоорловская школа»

« 18 » _____ 202_ г.

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным | 250/5 | 10,53 | 11,72 | 50,13 | 348,75 |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным | 15/5/30 | 6,58 | 6,63 | 14,53 | 145,4 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 15 | 60 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 17,11 | 18,35 | 79,66 | 554,15 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Свекла с маслом растительным | 20 | 0,27 | 2,02 | 1,58 | 25,54 |
| Суп картофельный с горохом и курой | 250/5 | 7,55 | 4,76 | 9,81 | 96,73 |
| Плов со свининой | 220 | 16,44 | 34,77 | 49,48 | 564,79 |
| Сок разливной | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 70 | 3,92 | 0,77 | 48,41 | 162,4 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 29,18 | 42,52 | 129,48 | 941,46 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 46,29 | 60,87 | 209,14 | 1495,61 |

(Меню А.А.)