

Листь 2

Утверждено:

Согласовано:

Генеральный директор

Директор МОУ

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

«Новгородовская школа»

Рукавишников С. А.

С. А. Рукавишников



МЭЖПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ «Новгородовская школа»

« 19 » апреля 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	250/5	9,23	9,6	46,94	312,37
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,6	22,31	109,8
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,57	27,68	80,82
ИТОГО В ЗАВТРАК:		14,63	11,77	96,93	502,99

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Рассольник ленинградский с курой со сметаной	250/5/5	4,69	5,76	17	139,64
Гуляш из свинины	100	14,55	15,86	2,93	213,94
Изделия макаронные отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,2
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
ИТОГО В ОБЕД:		30,65	29,27	139,08	892,89
ВСЕГО В ДЕНЬ:		45,28	41,04	236,01	1395,88

С. А. Рукавишников