

День 4

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Директору
МОУ «Новокрестовская школа»



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новокрестовская школа»

« 19 » мая 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	230/5	8,16	10,83	31,48	258,52
Чай с сахаром (200)	200			15	60
Хлеб пшеничный (50)	50	3,95	0,57	27,68	80,82
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		12,11	11,44	74,16	399,34

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Икра кабачковая	20	0,52	1,06	1,14	15,8
Суп из овощей с курой и сметаной	200/5/5	2,93	4,03	13,8	84,82
Жаркое по-домашнему из курицы	200	13,81	15,81	18,16	279,11
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		20,06	21,55	89,5	626,73
ВСЕГО В ДЕНЬ:		32,77	32,95	163,66	1026,07

(Менеджер Р.А.)

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.

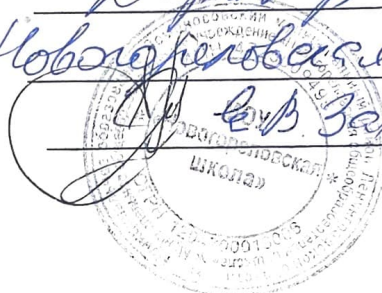


Согласовано:

Директор

МОУ «Новгородовская школа»

Е.В. Захарова



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ «Новгородовская школа»

« 19 » _____ 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/5	8,86	11,75	34,16	280,52
Чай с сахаром (200)	200			15	60
Хлеб пшеничный (50)	50	3,95	0,57	27,68	80,82
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		12,81	12,32	76,84	421,34

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Икра кабачковая	20	0,52	1,06	1,14	15,8
Суп из овощей с курой и сметаной	250/5/5	7,63	4,99	11,24	105,02
Жаркое по-домашнему из курицы	200	17,81	15,81	18,16	279,11
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
ИТОГО В ОБЕД:		30,48	22,73	110,65	693,33
ВСЕГО В ДЕНЬ:		43,29	35,05	187,49	1114,67

(Миллер В.В.)