

День 5

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МЭНПО



Директор
МОУ «Новогородовская школа»
Е. В. Захарова

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новогородовская школа»

« 20 » мая 2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	230/5	6,84	8,85	49,56	306,16
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,6	22,31	109,8
Бутерброд с сыром	15/20	5,79	6,53	9,1	121,9
ИТОГО В ЗАВТРАК:		14,08	16,98	80,97	537,86

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/5	3,31	5,77	6,02	93,95
Птица, тушенная в сметанном соусе	50/50	15,5	11,5	3,6	180
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		24,8	23,22	69,8	592,33
ВСЕГО В ДЕНЬ:		36,88	40,2	150,77	1130,77

(Меллер А.В.)

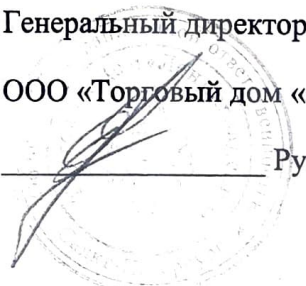
Утверждаю:

Согласовано:

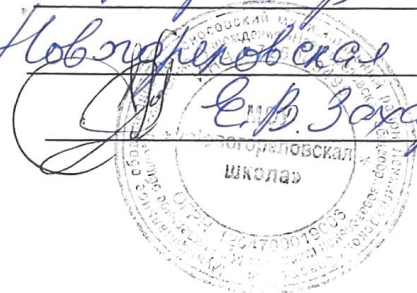
Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Директор
 МОУ «Новоорловская школа»
 Е.В. Захарова



МЭНЮ

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ «Новоорловская школа»

« 20 » мая 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	250/5	7,43	9,6	53,77	332,22
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,6	22,31	109,8
Бутерброд с сыром	15/20	4,9	7,4	7,4	116
ИТОГО В ЗАВТРАК:		13,78	18,6	83,48	558,02

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Щи из свежей капусты с картофелем и курой	250/5	7,12	7,18	7,49	116,86
Птица, тушенная в сметанном соусе	50/50	15,5	11,5	3,6	180
Пюре картофельное	200	7,15	9	33,84	235
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
ИТОГО В ОБЕД:		33,78	28,45	108,52	755,64
ВСЕГО В ДЕНЬ:		47,56	47,05	192	1313,66

(Миллер А.А.)