



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Согласовано:

Директор
МОУ «Новгородская школа»



МЭЖО

для обеспечения питания в ДОЛ

МОУ «Новгородская школа»

« 20 » июня 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	8,46	9,39	40,34	280,39
Бутерброд с джемом	40	1,20	4,30	22,00	132,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	8,65	41,47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		10,26	14,19	85,99	513,86

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	1,10	10,10	3,60	106,00
Суп картофельный с рыбой	250/20	8,98	4,58	18,85	152,18
Плов со свиной	220	15,30	39,50	56,53	510,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Булочка Домашняя	100	6,60	12,40	55,80	360,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	1,40	15,59	86,27
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	1,50	22,00	109,00
ИТОГО ЗА ОБЕД:		39,88	69,68	192,17	1409,45
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		50,15	83,87	278,16	1923,31

Менеджер А.В.Д.