

Лист 1

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Директор  
МОУ Новогореловская школа  
2024



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ Новогореловская школа

21 марта 2024

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	6,35	42,19	256,58
Какао с молоком	200	3,87	3,8	25,07	151,36
Яйца вареные	40	0,51	0,46	0,03	6,28
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,1	8,4	7,5	110
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>12,88</b>	<b>19,01</b>	<b>74,79</b>	<b>524,22</b>

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Борщ с капустой картофелем, курой	250/5	4,23	4,74	10,09	111,23
Котлеты рыбные	100	15,8	15,2	15	260
Пюре картофельное	200	5,15	9	33,84	235
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>29,79</b>	<b>29,81</b>	<b>139,22</b>	<b>901,01</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>42,67</b>	<b>48,82</b>	<b>214,01</b>	<b>1425,23</b>

С.А. Рукавишников