

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

*Директор МОУ*

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

*Новгородовская школа*

Рукавишников С. А.



*МЭЖО*

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

*МОУ «Новгородовская школа»*

*«22» марта 2022*

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным	250/5	9,23	9,6	46,94	312,37
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,6	22,31	109,8
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,57	27,68	80,82
<b>ИТОГО В ЗАВТРАК:</b>		14,63	11,77	96,93	502,99

**ОБЕД**

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Рассольник ленинградский с курой со сметаной	250/5/5	4,69	5,76	17	139,64
Гуляш из свинины	100	14,55	15,86	2,93	213,94
Изделия макаронные отварные	180	6,6	5,76	37,56	229,2
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		30,65	29,27	139,08	892,89
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		45,28	41,04	236,01	1395,88

*Рукавишников С. А.*