

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Ружавишников С. А.

Директор
 МОУ «Новгородовская школа»
 Е. В. Захарова



МЭНТО



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения
 (младшая школа)

МОУ «Новгородовская школа»

« 24 » февраля 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	230/5	8,16	10,83	31,48	258,52
Чай с сахаром (200)	200			15	60
Хлеб пшеничный (50)	50	3,95	0,57	27,68	80,82
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		12,73	11,44	75,46	407,34

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Икра кабачковая	20	0,52	1,06	1,14	15,8
Суп из овощей с говядиной и сметаной	200/5/5	2,93	4,03	13,8	84,82
Жаркое по-домашнему из курицы	200	13,81	15,81	18,16	279,11
Кисель из яблок	200			33,93	130,86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		20,06	21,45	91,73	626,59
ВСЕГО В ДЕНЬ:		32,79	32,89	167,19	1033,93

(Миллер А.А.)