

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Директор МОУ
«Новошереметовская школа»
С. В. Даркова



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ «Новошереметовская школа»

«24» марта 2024

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/5	8,86	11,75	34,16	280,52
Чай с сахаром (200)	200			15	60
Хлеб пшеничный (50)	50	3,95	0,57	27,68	80,82
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		12,81	12,32	76,84	421,34

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Икра кабачковая	20	0,52	1,06	1,14	15,8
Суп из овощей с курой и сметаной	250/5/5	7,63	4,99	11,24	105,02
Жаркое по-домашнему из курицы	200	17,81	15,81	18,16	279,11
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
ИТОГО В ОБЕД:		30,48	22,73	110,65	693,33
ВСЕГО В ДЕНЬ:		43,29	35,05	187,49	1114,67

С. В. Даркова