



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Согласовано:

М.О. Директор
М.О. Директор
М.О. Директор



МЭТЛО

для обеспечения питанием в ДОЛ

М.О. Новогорловская школа

« 24 » июня 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Омлет натуральный	150	14,50	23,87	2,73	283,64
Бутерброд с джемом	40	1,20	4,30	22,00	132,00
Кофейный напиток с молоком	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	8,65	41,47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		17,60	29,87	55,78	564,11

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
Суп картофельный с горохом с курой и гречками	250/5/10	9,40	5,45	28,13	198,20
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	100	7,60	6,10	10,00	124,00
Пюре картофельное	200	4,13	7,20	27,07	188,00
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Сдоба обыкновенная	100	7,20	4,20	53,20	282,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	1,40	15,59	86,27
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	1,50	22,00	109,00
ИТОГО ЗА ОБЕД:		37,23	36,05	194,29	1241,47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,83	65,92	250,07	1805,58

Менеджер А. В. Д.