

День 4

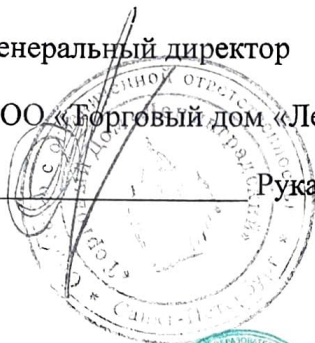
Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Борговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МЭНЮ



Директор  
МОУ «Новорудновская школа»  
Захарова Е.В.

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новорудновская школа»

«25» ноября 2021 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	230/5	8,16	10,83	31,48	258,52
Чай с сахаром (200)	200			15	60
Хлеб пшеничный (50)	50	3,95	0,57	27,68	80,82
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>12,73</b>	<b>11,44</b>	<b>75,46</b>	<b>407,34</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Икра кабачковая	20	0,52	1,06	1,14	15,8
Суп из овощей с говядиной и сметаной	200/5/5	2,93	4,03	13,8	84,82
Жаркое по-домашнему из курицы	200	13,81	15,81	18,16	279,11
Кисель из яблок	200			33,93	130,86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		<b>20,06</b>	<b>21,45</b>	<b>91,73</b>	<b>626,59</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>32,79</b>	<b>32,89</b>	<b>167,19</b>	<b>1033,93</b>

Меню А.А.