

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Директору
МОУ «Новгородская школа»
Захарова В. В.



МЭНЮ



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новгородская школа»

«26» ноября 2021 г.

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным | 230/5 | 6,84 | 8,85 | 49,56 | 306,16 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,45 | 1,6 | 22,31 | 109,8 |
| Бутерброд с сыром | 15/20 | 5,79 | 6,53 | 9,1 | 121,9 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК: | | 14,08 | 16,98 | 80,97 | 537,86 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Огурец соленый кусочком | 10 | 0,09 | | 0,18 | 1,38 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и курой | 200/5 | 3,31 | 5,77 | 6,02 | 93,95 |
| Печень, тушенная в сметанном соусе | 50/50 | 13,37 | 8,4 | 8,7 | 165,07 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 15 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 2,8 | 0,55 | 24,7 | 116 |
| ИТОГО В ОБЕД: | | 22,67 | 20,12 | 74,9 | 577,4 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 36,75 | 37,1 | 155,87 | 1115,26 |

(Подпись)