

День 9

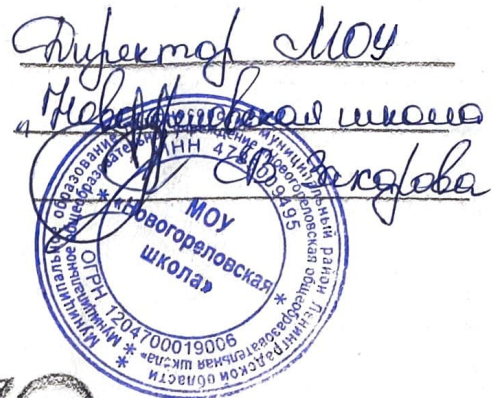
Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МЭНПО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(старшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

«28» апреля 2022г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	250/5	9,42	9,6	53,78	332,22
Чай с сахаром	200			15	60
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,1	8,4	7,5	110
ИТОГО В ЗАВТРАК:		10,52	18	76,28	502,22

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Капуста квашеная с маслом растительным	20	0,29	1,02	1,48	16,71
Щи из свежей капусты с картофелем, с курой и сметаной	250/5/5	5,53	5,03	7,71	96,15
Котлеты из птицы с соусом томатным	100	15,38	11,44	13,82	211,2
Пюре картофельное	200	5,15	9	33,84	235
Сок разливной	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	3,92	0,77	48,41	162,4
ИТОГО В ОБЕД:		31,27	27,46	125,46	813,46
ВСЕГО В ДЕНЬ:		41,79	45,46	201,74	1315,68

С. А. Рукавишников