



День 2

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



МБОУ «Новогореловская школа»
Иванов И. В.



МБОУ

для обеспечения питанием в ДОЛ

МБОУ «Новогореловская школа»

« 28 » июня 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Дружба" (из пшена и риса)	200/5	7,91	12,75	34,17	285,60
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	35	4,50	8,70	7,40	131,00
Кофейный напиток с молоком	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	8,65	41,47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		14,31	23,15	72,62	565,07

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный	100	1,20	5,20	9,50	90,00
Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной	250/5/5	4,42	6,23	16,89	141,64
Курица тушеная в сметанном соусе	100	15,50	11,50	3,60	180,00
Рис отварной	200	4,94	8,40	43,73	270,67
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Сдоба обыкновенная	100	7,20	4,20	53,20	282,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	1,40	15,59	86,27
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	1,50	22,00	109,00
ИТОГО ЗА ОБЕД:		40,76	38,53	196,21	1290,58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		55,07	61,68	268,83	1855,65

Иванов И. В.