

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.

Директор
МОУ «Новоореловская школа»
Е.В. Захаров



МЭНЮ



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новоореловская школа»

« 28 » января 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	230/5	6,84	8,85	49,56	306,16
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,6	22,31	109,8
Бутерброд с сыром	15/20	5,79	6,53	9,1	121,9
ИТОГО В ЗАВТРАК:		14,08	16,98	80,97	537,86

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Щи из свежей капусты с картофелем и курой	200/5	3,31	5,77	6,02	93,95
Печень, тушенная в сметанном соусе	50/50	13,37	8,4	8,7	165,07
Пюре картофельное	150	3,1	5,4	20,3	141
Чай с сахаром	200			15	60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		22,67	20,12	74,9	577,4
ВСЕГО В ДЕНЬ:		36,75	37,1	155,87	1115,26

Кедров А.В.