

День 6

Утверждаю:

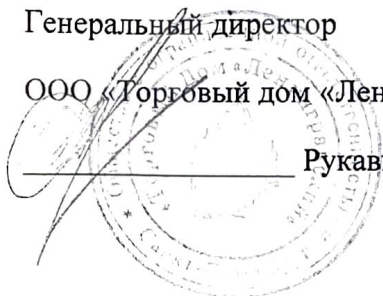
Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.

Согласовано:

Директору
МОУ «Новогореловская школа»
Захаров Е. В.



МЭНПО



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

«29» ноября 2021 г.

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 | 22,77 | 7,77 | 33,78 | 408,14 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/20 | 1,1 | 8,4 | 7,5 | 110 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 15 | 60 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 23,87 | 16,17 | 56,28 | 578,14 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Капуста квашеная с маслом растительным | 20 | 0,29 | 1,02 | 1,48 | 16,71 |
| Рассольник ленинградский с курой | 200/5 | 3,67 | 3,94 | 13,55 | 104,93 |
| Рыба запеченная с картофелем по-русски | 200 | 11,7 | 8,7 | 14,5 | 183 |
| Компот из яблок | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 114,56 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 2,8 | 0,55 | 24,7 | 116 |
| ИТОГО В ОБЕД: | | 18,62 | 14,37 | 82,1 | 535,2 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 42,49 | 30,54 | 138,38 | 1113,34 |

Менеджер АД