

День 1



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Согласовано:



*МЭНПО*

для обеспечения питания в ДОЛ

*МОУ «Новгородовская школа»*

« 27 » июня 2022 г.

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Макароны, запеченные с сыром	200	11,00	18,16	41,70	375,39
Бутерброд с джемом	40	1,20	4,30	22,00	132,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	8,65	41,47
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		<b>12,80</b>	<b>22,96</b>	<b>87,35</b>	<b>608,86</b>

### ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец свежий кусочком	100	0,84	0,17	2,50	14,00
Борщ с капустой картофелем, курой и сметаной	250/5/5	4,80	5,88	11,89	117,62
Котлеты Домашние	100	15,80	22,20	8,20	292,00
Картофель отварной	200	4,00	6,50	32,40	204,14
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Булочка Домашняя	100	6,60	12,40	55,80	360,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	1,40	15,59	86,27
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,50	1,50	22,00	109,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>39,94</b>	<b>50,25</b>	<b>168,18</b>	<b>1269,03</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>52,74</b>	<b>73,21</b>	<b>255,53</b>	<b>1877,89</b>

*Менеджер В.А. [Signature]*