



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Торговый Дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Согласовано:

Директор
 МОУ «Новоорловская школа»



МЭЖО

для обеспечения питанием в ДОЛ

МОУ «Новоорловская школа»

« 30 » июня 2022 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)	200/5	6,89	10,00	38,49	272,24
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	35	4,50	8,70	7,40	131,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	8,65	41,47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		11,99	19,20	69,54	504,71

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	1,10	10,10	3,60	106,00
Суп с макаронными изделиями и курой	250/5	5,34	5,08	15,57	128,12
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	7,10	8,80	5,70	132,00
Греча рассыпчатая	200	5,00	6,40	52,00	284,14
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Булочка Домашняя	100	6,60	12,40	55,80	360,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	1,40	15,59	86,27
Хлеб ржано-пшеничный (50)	50	4,50	1,50	22,00	109,00
ИТОГО ЗА ОБЕД:		33,04	45,88	190,06	1291,53
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		45,03	65,07	259,60	1796,24

Менеджер А.А.Д.