

День 7

Утверждаю:

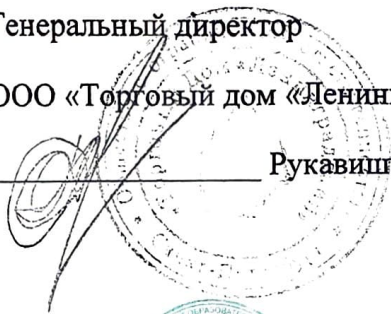
Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.

Согласовано:

Директор
МОУ Новогореловская школа
Захарова Е.В.



МЭНЮ



для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ, Новогореловская школа

«30» ноября 2021 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Каша вязкая пшеничная молочная с маслом сливочным	230/5	9,8	10,17	49,21	331,76
Кофейный напиток с молоком	200	1,45	1,6	22,31	109,8
Яйца вареные	40	0,51	0,46	0,03	6,28
Бутерброд с сыром	15/20	5,79	6,53	9,1	121,9
ИТОГО В ЗАВТРАК:		17,55	18,76	80,65	569,74

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Огурец соленый кусочком	10	0,09		0,18	1,38
Борщ с капустой картофелем, курой	200/5	3,38	3,79	8,11	89,42
Котлеты с соусом томатным	100	8,5	21,14	9,37	268,48
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,46	7,68	47,33	299,9
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,02	35,75	146,36
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	2,8	0,55	24,7	116
ИТОГО В ОБЕД:		25,67	33,18	125,44	921,54
ВСЕГО В ДЕНЬ:		43,22	51,94	206,09	1491,28

(Меню А.А.)