

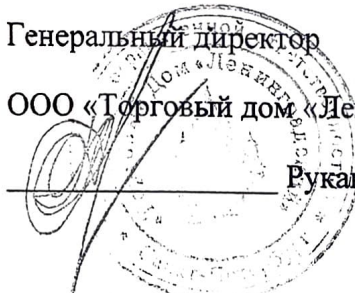
Утверждаю:

Согласовано:

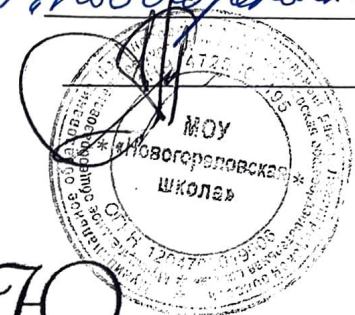
Генеральный директор

ООО «Торговый дом «Ленинградский»

Рукавишников С. А.



Директор
МОУ «Новогореловская школа»



МЭНРО

для обеспечения льготным питанием учащихся образовательного учреждения

(младшая школа)

МОУ «Новогореловская школа»

« 9 » *ноября* 202*г.*

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным | 230/5 | 8,51 | 8,85 | 43,26 | 287,87 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,45 | 1,6 | 22,31 | 109,8 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,57 | 27,68 | 80,82 |
| ИТОГО В ЗАВТРАК: | | 14,31 | 11,42 | 103,05 | 525,49 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Капуста квашеная с маслом растительным | 20 | 0,29 | 1,02 | 1,48 | 16,71 |
| Рассольник ленинградский с курой со сметаной | 200/5/5 | 3,79 | 4,65 | 13,73 | 112,79 |
| Гуляш из сердца | 80 | 11,64 | 12,69 | 2,34 | 171,15 |
| Изделия макаронные отварные | 180 | 6,6 | 5,76 | 37,56 | 229,2 |
| Кисель из яблок | 200 | | | 33,93 | 130,86 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 2,8 | 0,55 | 24,7 | 116 |
| ИТОГО В ОБЕД: | | 25,12 | 24,67 | 113,74 | 776,71 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 39,43 | 36,09 | 216,79 | 1302,2 |

(Подпись С.А. Рукавишников)